

Dr. Cordula Ahnhudt-Franke kam 2004 als Dermatologin nach Mallorca und eröffnete ihre Privatpraxis *myskin* in Bendinat. Im 2018 vergrößerte sich *myskin* und gilt jetzt in Europa als eine der modernsten Praxen für Dermatologie. Dr. Cordula Ahnhudt-Franke ist in vielen Ärzteforen tätig und gilt als ausgewiesene Expertin für Dermatologie und Ästhetik. Mit ihrem bezaubernden Team empfängt sie am Plaza Bendinat täglich von 10 bis 18 Uhr Patienten.

Frage: Guten Tag Frau Dr. Ahnhudt-Franke. Gleich eine Frage vorneweg. Gehören Haare zum Fachgebiet des Dermatologen und welche Erfahrungen haben Sie mit Haarbehandlungen?

Dr. Cordula Ahnhudt-Franke: Selbstverständlich. Wer außer dem Dermatologen soll dieses Fachgebiet denn abdecken? Haare sind Hautanhangsgebilde und hängen oft auch mit Erkrankungen der Kopfhaut zusammen. Wir behandeln täglich in unserer Praxis Patienten mit Haarausfall oder Glatzenbildung.

Frage: Was ist das eigentliche Problem von Haarausfall oder ausbleibendem Haarwachstum?

Antwort: Volles Haar bedeutet Attraktivität und steht für Vitalität, Gesundheit und sexuelle Anziehungskraft. Fallen die Kopfhare aus, leidet das Selbstvertrauen bei Männern und Frauen ganz erheblich. Am häufigsten ist der Haarausfall erblich bedingt, d.h. es ist Schicksal, wie unsere Haare beschaffen sind und ob eine Glatze entsteht, wurde uns in die Wiege gelegt. Das bedeutet aber nicht, dass man nichts dagegen unternehmen kann. Je früher man das Problem wahrnimmt und aktiv anpackt, desto mehr Haare kann man erhalten. Haare verraten aber auch Nährstoffmangel, Diäten, Medikamenten-Einnahme, Sie reagieren auf Stress und ausgedehnte UV Strahlung.

Frage: Wie gehen Sie bei dem Problem mit Ihren Patienten vor?

Antwort: Als erstes machen wir uns ein genaues Bild über den aktuellen Zustand und die Form des Haarausfalls. In unserer Anamnese, der Zupfprobe und dem Trichoscan – das ist die 200-fache Vergrößerung der Haarfollikel – fin-

Schütteres Haar oder Haarausfall – oh Schreck!

Die auf Mallorca tätige Dermatologin Dr. Cordula Ahnhudt-Franke beantwortet zentrale Fragen zum Thema Haarausfall, schütteres Haar und Glatzenbildung



Das Team um Dermatologin Dr. Cordula Ahnhudt-Franke.

Fotos: *myskin*

den wir schnell die Ursachen und den aktuellen Zustand heraus. Eine Blutanalyse gibt uns zusätzlichen Aufschluss. Danach besprechen wir mit dem Patienten mögliche Therapien.

Frage: Wie beginnen Sie dann die Behandlung?

Antwort: Bei Mangelerscheinungen können Substitution von Vitaminen, Biotin und Spurenelementen wie Zink und Selen helfen. Drip Hair – sogenannte Aufbauinfusionen, beeinflussen das Haarwachstum positiv von innen – ideal in Stressphasen und während Diäten. Für Männer gibt es Propecia, ein Hormonpräparat, das man dauerhaft einnimmt.

Frage: Machen Sie bei *myskin* auch Haartransplantationen?

Antwort: Nein. Haartransplantationen sind sehr aufwendig und müssen mit dem richtigen Setup durchgeführt werden. Bei *myskin* kümmern wir uns um die sanfteren und verbreiteteren Methoden.

Frage: Welche Therapien schlagen Sie dann Ihren

Patienten vor?

Antwort: Seit vielen Jahren therapieren wir bei unseren Patienten mit Hairfiller, Mesotherapie und PRP (Platelet Rich Plasma).

Frage: Können Sie uns kurz diese Methoden erklären?

Antwort: Der Hairfiller, bestehend aus sieben patentierten Peptiden, regt die Mikrozirkulation an und erweckt miniaturisierte Haarfollikel zu neuem Leben. Bei der Meso-Hairtherapie wird mittels eines Wirkstoffcocktails die Akti-

vität der Haarfollikel stimuliert. Weiterhin gibt es die PRP-Methode (Platelet Rich Plasma), bei der mithilfe von körpereigenem, konzentriertem Blutplasma das Haarwachstum angekurbelt wird.

Frage: Muss man bei den Therapien auf etwas besonderes achten?

Antwort: Allen bisherigen Behandlungen ist gemein, dass sie dauerhaft angewendet werden müssen, um die Haare bei Laune zu halten. Hört man auf,

nimmt der Haarausfall seinen Lauf und die Follikel verkümmern.

Frage: Was kann man noch tun, wenn einem die Haare ausfallen?

Antwort: Seit kurzem behandeln wir unsere Patienten auch mit speziellen Polydioxanon-Fäden. Mit diesen bringt man die Haare innerhalb von drei Monaten zum Nachwachsen.

Frage: Das hört sich überzeugend an. Klappt das auch wirklich?

Antwort: Wir haben bei *myskin* erste Therapien durchgeführt und sind wie die Kollegen in Deutschland und den USA begeistert. Die Chance auf neue Haare sind nach drei Monaten unglaublich hoch.

Frage: Ist das die neue Wunderwaffe gegen Haarausfall?

Antwort: Ich bin immer sehr vorsichtig mit „Wundertherapien“, jedoch sprechen meine Erfahrungen und die ersten Studien klar für sich. Während man mit Hairfiller, Mesotherapie und PRP meist nur kurzfristige Stimulati-

on erzeugt hat, die Transplantation sehr aufwendig ist und dauerhafte Medikation mit sich führt, hat die Fadenbehandlung massive Vorteile.

Frage: Können Sie diese Vorteile für uns noch einmal erklären?

Antwort: Die PDO-Fäden schütten einen Wachstumsfaktor aus, der die Anagenphase einleitet, d.h. das Haarwachstum der ruhenden Haarfollikel beginnt. Zusätzlich wird Wachstumsfaktor 5 (FGF 5) vermindert ausgeschüttet. Es zeigen sich innerhalb von drei Monaten ein rasantes Neuwachstum von Haaren und ein dickeres Haarvolumen.

Frage: Das hört sich prima an und ist sehr positiv, dass solch eine tolle Therapie jetzt auch auf Mallorca angeboten wird. Wie kam es dazu, dass Sie hier schon so früh aktiv werden konnten?

Antwort: Ich habe das Glück im internationalen Spezialistenteam von Serealea zu sein. Mit zehn Kollegen, die zu den absoluten Koryphäen der Ästhetik gehören und dem Weltmarktführer für PDO Fäden Serealea diskutieren und erforschen wir die modernsten Behandlungsmethoden. Die Forschung zum Thema Haarausfall ist ein so interessanter Bereich, den ich gerne mit meiner Arbeit unterstütze.

Frage: Vielen Dank für das interessante Interview. Es ist immer wieder überraschend, wie herausragend die medizinischen Leistungen und Angebote auf der Insel sind und wie außergewöhnlich die Qualität der Inselärzte ist.

Antwort: Vielen Dank für Ihre Fragen und das Kompliment.



Am Bildschirm hat man die direkte, mikroskopische Kontrolle.

Plaza Bendinat 14-16
C. Arquitecto Francisco Casas,
17, 07181 Bendinat
info@myskin-mallorca.com
Tel: 971- 700777
myskin-mallorca.com